



Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
mombocar@gmail.com - mombocar@pec.it
www.mombocar.it - www.mombocar.eu - www.paliodeldrappoverde.it - www.lupatotissima.it
tel. 380.7416400 (iscrizioni gare giovedì sera) - 388.1476763 (per informazioni)

Circolare 2019 n.6
del 02 marzo 2019

COEFFICIENTI GARE SOCIALI del GSD MOMBOCAR
Validi per la stagione sportiva 2019

Dopo l'esordio del 2018, il Consiglio Direttivo del GSD Mombocar ha deciso di applicare anche nelle gare Sociali 2019 (Giro del Mombocar, Mombocariadi e prove di Campionato Sociale), i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella (valida per il 2019) è tarata sulla distanza media dei 6 km.

anni	classe	uomini	Donne
19	2000	1,0000	0,9973
20	1999	1,0000	1,0000
21	1998	1,0000	1,0000
22	1997	1,0000	1,0000
23	1996	1,0000	1,0000
24	1995	1,0000	1,0000
25	1994	1,0000	1,0000
26	1993	1,0000	1,0000
27	1992	1,0000	1,0000
28	1991	1,0000	1,0000
29	1990	0,9995	1,0000
30	1989	0,9983	1,0000
31	1988	0,9965	0,9998
32	1987	0,9940	0,9990
33	1986	0,9908	0,9977
34	1985	0,9870	0,9958
35	1984	0,9824	0,9933
36	1983	0,9773	0,9904
37	1982	0,9714	0,9868
38	1981	0,9649	0,9827
39	1980	0,9580	0,9781
40	1979	0,9511	0,9728
41	1978	0,9442	0,9671
42	1977	0,9373	0,9608
43	1976	0,9304	0,9539
44	1975	0,9235	0,9465
45	1974	0,9166	0,9385
46	1973	0,9096	0,9300
47	1972	0,9027	0,9209
48	1971	0,8958	0,9112
49	1970	0,8889	0,9013
50	1969	0,8820	0,8914
51	1968	0,8751	0,8815
52	1967	0,8682	0,8716
53	1966	0,8613	0,8616
54	1965	0,8544	0,8517
55	1964	0,8475	0,8418
56	1963	0,8406	0,8319
57	1962	0,8337	0,8220
58	1961	0,8268	0,8121
59	1960	0,8199	0,8021

anni	classe	uomini	Donne
60	1959	0,8130	0,7922
61	1958	0,8061	0,7823
62	1957	0,7992	0,7724
63	1956	0,7923	0,7625
64	1955	0,7854	0,7526
65	1954	0,7785	0,7426
66	1953	0,7715	0,7327
67	1952	0,7646	0,7228
68	1951	0,7577	0,7129
69	1950	0,7501	0,7030
70	1949	0,7419	0,6930
71	1948	0,7331	0,6831
72	1947	0,7237	0,6732
73	1946	0,7136	0,6633
74	1945	0,7028	0,6534
75	1944	0,6915	0,6435
76	1943	0,6795	0,6335
77	1942	0,6668	0,6236
78	1941	0,6535	0,6137
79	1940	0,6396	0,6036
80	1939	0,6250	0,5926
81	1938	0,6098	0,5807
82	1937	0,5940	0,5678
83	1936	0,5775	0,5540
84	1935	0,5604	0,5393
85	1934	0,5427	0,5236
86	1933	0,5243	0,5070
87	1932	0,5052	0,4894
88	1931	0,4856	0,4709
89	1930	0,4653	0,4515
90	1929	0,4443	0,4311
91	1928	0,4228	0,4098
92	1927	0,4005	0,3875
93	1926	0,3777	0,3643
94	1925	0,3542	0,3402
95	1924	0,3301	0,3151
96	1923	0,3053	0,2891
97	1922	0,2799	0,2621
98	1921	0,2538	0,2342
99	1920	0,2272	0,2054
100	1919	0,1998	0,1756