



Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar
Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
mombocar@gmail.com - mombocar@pec.it
www.mombocar.it - www.mombocar.eu - www.paliodeldrappoverde.it - www.lupatotissima.it
tel. 380.7416400 (iscrizioni gare giovedì sera)

Circolare 2022 n. 4
del 4 aprile 2022

COEFFICIENTI GARE SOCIALI del GSD MOMBOCAR
Validi per la stagione sportiva 2022

Validi nelle gare Sociali 2022 (Giro del Mombocar, Mombocariadi e prove di Campionato Sociale).

Questi sono i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella è tarata sulla distanza media dei 6 km.

anni	classe	uomini	Donne
19	2003	1,0000	0,9973
20	2002	1,0000	1,0000
21	2001	1,0000	1,0000
22	2000	1,0000	1,0000
23	1999	1,0000	1,0000
24	1998	1,0000	1,0000
25	1997	1,0000	1,0000
26	1996	1,0000	1,0000
27	1995	1,0000	1,0000
28	1994	1,0000	1,0000
29	1993	0,9995	1,0000
30	1992	0,9983	1,0000
31	1991	0,9965	0,9998
32	1990	0,9940	0,9990
33	1989	0,9908	0,9977
34	1988	0,9870	0,9958
35	1987	0,9824	0,9933
36	1986	0,9773	0,9904
37	1985	0,9714	0,9868
38	1984	0,9649	0,9827
39	1983	0,9580	0,9781
40	1982	0,9511	0,9728
41	1981	0,9442	0,9671
42	1980	0,9373	0,9608
43	1979	0,9304	0,9539
44	1978	0,9235	0,9465
45	1977	0,9166	0,9385
46	1976	0,9096	0,9300
47	1975	0,9027	0,9209
48	1974	0,8958	0,9112
49	1973	0,8889	0,9013
50	1972	0,8820	0,8914
51	1971	0,8751	0,8815
52	1970	0,8682	0,8716
53	1969	0,8613	0,8616
54	1968	0,8544	0,8517
55	1967	0,8475	0,8418
56	1966	0,8406	0,8319
57	1965	0,8337	0,8220
58	1964	0,8268	0,8121
59	1963	0,8199	0,8021

anni	classe	uomini	Donne
60	1962	0,8130	0,7922
61	1961	0,8061	0,7823
62	1960	0,7992	0,7724
63	1959	0,7923	0,7625
64	1958	0,7854	0,7526
65	1957	0,7785	0,7426
66	1956	0,7715	0,7327
67	1955	0,7646	0,7228
68	1954	0,7577	0,7129
69	1953	0,7501	0,7030
70	1952	0,7419	0,6930
71	1951	0,7331	0,6831
72	1950	0,7237	0,6732
73	1949	0,7136	0,6633
74	1948	0,7028	0,6534
75	1947	0,6915	0,6435
76	1946	0,6795	0,6335
77	1945	0,6668	0,6236
78	1944	0,6535	0,6137
79	1943	0,6396	0,6036
80	1942	0,6250	0,5926
81	1941	0,6098	0,5807
82	1940	0,5940	0,5678
83	1939	0,5775	0,5540
84	1938	0,5604	0,5393
85	1937	0,5427	0,5236
86	1936	0,5243	0,5070
87	1935	0,5052	0,4894
88	1934	0,4856	0,4709
89	1933	0,4653	0,4515
90	1932	0,4443	0,4311
91	1931	0,4228	0,4098
92	1930	0,4005	0,3875
93	1929	0,3777	0,3643
94	1928	0,3542	0,3402
95	1927	0,3301	0,3151
96	1926	0,3053	0,2891
97	1925	0,2799	0,2621
98	1924	0,2538	0,2342
99	1923	0,2272	0,2054
100	1922	0,1998	0,1756