



GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
TEL. **380 741 64 00** - mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 6/2022 del 5 maggio 2022

MOMBOCARIADI 2022 (allenamenti e gare sociali, da aprile ad agosto) - 2^a parte

al termine di ogni giornata, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze

Corse di Regolarità: medie orarie a scelta (tra 5 kmh e 13 kmh) con partenze ogni 30 secondi

Corse a cronometro: partenze ogni 10 secondi

18 maggio, mercoledì

BOSCO BURI, parcheggio grande da Via Brazze

Corsa di Regolarità

ore 18.00: ritrovo

ore 18.45: partenze dei camminatori e meno veloci

ore 19.00: partenze dei corridori

Organizzatori: Nicoletta e Paola Adometti,

Achille Perlati e Stefano Scevaroli

25 maggio, mercoledì

AVESA

Cronoscalata alla COLA di 3 km.

ore 18.00: ritrovo

ore 19.00: partenze ogni 10 secondi ad iniziare dai camminatori e meno veloci, poi i corridori

Organizzatori: Paola Adometti e Stefano Scevaroli

cambio orari

1 giugno, mercoledì

Cronoscalata al Piccolo Stelvio, 2.120 metri

ore 18.30: ritrovo

ore 19.15: partenze camminatori e meno veloci

ore 19.30: partenze corridori

Organizzatori: Paola Adometti e Stefano Scevaroli

22 giugno, mercoledì

Pestrino-Lazzareto

Corsa di regolarità

ore 18.30: ritrovo

ore 19.15: partenze camminatori e meno veloci

ore 19.30: partenze corridori

Organizzatori: Antonella Righetto e Salvatore Erbogasto

8 giugno, mercoledì

Porto San Pancrazio, Fattoria Didattica, parcheggio
alla fine di Via Belluno

Corsa di regolarità

ore 18.30: ritrovo

ore 19.15: partenze camminatori e meno veloci

ore 19.30: partenze corridori

Organizzatori: Nicoletta e Paola Adometti,

Achille Perlati e Stefano Scevaroli

29 giugno, mercoledì

Nesente

Corsa a cronometro

ore 18.30: ritrovo

ore 19.15: partenze camminatori e meno veloci

ore 19.30: partenze corridori

Organizzatori: Paola Adometti e Stefano Scevaroli

15 giugno, mercoledì

San Colombano (Illasi)

Corsa a cronometro

ore 18.30: ritrovo

ore 19.15: partenze camminatori e meno veloci

ore 19.30: partenze corridori

Organizzatori: Rita Roverso e Antonio Salgaro