



GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
TEL 388.1476763 (accesso solo il giovedì sera) - mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 9/2022 del 17 novembre 2022 - versione 2

MOMBOCARIADI 2023

prima parte - da dicembre 2022 a marzo 2023 (solo allenamenti sociali)

- partenze a gruppetti dalle ore 18.00 alle 18.30
- al termine di ogni giornata, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze
- percorsi permanenti e illuminati, con segnaletica di pittura permanente, oppure con mappa

NESENTE

Vicino ai Giardini. Circuito ripetibile di 3,5 km (con salita di Novaglie).

<https://www.komoot.it/tour/974069639?ref=wtd>

7 dicembre 2022, mercoledì

4 gennaio 2023, mercoledì

VERONA Borgo Milano, con ritrovo al parcheggio LIDL di Via Manzoni. Percorso A/R di 2,9 + 2,9 km (tot. 5,8 km) sulla ciclabile attigua al canale Camuzzoni, fino alla Diga del Chievo.

<https://www.komoot.it/tour/1013864680>

1 febbraio 2023, mercoledì

1 marzo 2023, mercoledì

PARCO SAN GIACOMO

Vicino all'Ospedale di Borgo Roma. Circuito pianeggiante ripetibile di 1.100 metri.

14 dicembre 2022, mercoledì

11 gennaio 2023, mercoledì

8 febbraio 2023, mercoledì

8 marzo 2023, mercoledì

QUINTO di Valpantena, Piazzale cimitero. Circuito di 7 km.

<https://www.komoot.it/tour/974068366?ref=wtd>

21 dicembre, mercoledì

POIANO di Valpantena, Piazzale cimitero, in Via Clocego. Circuito di 5 km.

<https://www.komoot.it/tour/1013848159>

18 gennaio 2023, mercoledì

15 febbraio 2023, mercoledì

15 marzo 2023, mercoledì

SANTA CROCE, Parcheggio inizio di Via Mefistofele (vicino rotonda). Circuito pianeggiante di 4,5 km.

<https://www.komoot.it/tour/981002090?ref=wtd>

28 dicembre, mercoledì

25 gennaio 2023, mercoledì

22 febbraio 2023, mercoledì

22 marzo 2023, mercoledì