

## REGOLAMENTO

(in rosso le modifiche sostanziali rispetto allo scorso anno)

L'iscrizione è gratuita. Possono partecipare i Soci del Gsd Mombocar in regola con il tesseramento 2024. L'iscrizione si effettua sul luogo di gara della 1^ tappa (o alla prima partecipazione). Il numero di pettorale assegnato alla prima partecipazione rimarrà invariato per tutto il Giro e dovrà essere riconsegnato al termine di ogni tappa al tavolo ristoro. In alcuni casi potrebbe non essere previsto il pettorale. Attenzione agli orari di ritrovo e partenze delle varie tappe, che sono specificati sul regolamento dettagliato di ogni tappa. Le prove si effettueranno con qualsiasi tempo salvo decisioni prese in loco.

**DISTANZE:** le distanze delle varie prove saranno comunicate sul luogo di gara. Nelle prove di regolarità è vietato l'uso di strumenti che possano aiutare l'atleta.

**RISTORO:** al termine della tappa sarà garantito un ristoro.

**CLASSIFICHE:** la classifica generale è data dalla somma di tutti i tempi cronometrici e sarà diffusa il giorno successivo alla tappa, con esclusione dell'ultima giornata, in quanto avrà luogo la premiazione finale. Il vincitore sarà colui che avrà ottenuto il minore tempo cronometrico. Nel caso di posizioni ex-equo gli atleti verranno classificati secondo il seguente ordine: tempo finale impiegato, numero di tappe concluse e scontri diretti. Risulterà in Classifica Generale Finale chi porterà a termine almeno 3 tappe su 6, oppure 2 tappe se dovessero venire annullata 2 tappe a causa del maltempo. Nella classifica FINALE saranno esclusi i partecipanti non in regola con le norme societarie e coloro che non hanno versato la quota sociale Mombocar 2024.

**CATEGORIE:** Sono previste tre categorie: **Maschile - Femminile - Walking** (unica); la categoria WALKING (unica) è dedicata a coloro che effettueranno camminando tutte le prove. Coloro che saranno sorpresi a correre, anche per piccoli tratti, passeranno nella categoria maschile/femminile di competenza.

**COEFFICIENTI:** ai tempi di ciascuna tappa verranno applicati i coefficienti anagrafici WMA (Federazione mondiale Master). La tabella sarà visibile su apposita circolare distribuita e divulgata attraverso il nostro notiziario e i social. Sarà comunque possibile prenderne visione anche presso il tavolo della giuria presente alle tappe del Giro.

**ASSENZE:** All'atleta assente sarà assegnato il tempo dell'ultimo classificato della propria categoria + una penalità di 1 minuto. All'organizzatore di tappa, nel caso di mancata partecipazione (anche nel caso della regolarità), sarà assegnato il tempo del 3° arrivato della propria categoria, senza nessuna penalità.

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi 10 della categoria Maschile, i primi 10 della categoria Femminile e i primi 5 della categoria Walking.

**ATTENZIONE:** gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada. Quindi in prossimità di incroci o intersezioni tra sentieri e strade si deve porre la massima attenzione per non mettere in pericolo se stessi e gli altri a causa di comportamenti inadeguati. Anche su sentieri e sterrati si dovrà porre la massima attenzione a passanti, biciclette e motoveicoli.

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR

circolare 5/2024 (del 13 aprile 2024)

# 42° GIRO DEL MOMBOCAR

CORSA SOCIALE IN 6 TAPPE

dal 7 maggio al 18 maggio 2024

		
		
		
		
		
		
		