



Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar

Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

mombocar@gmail.com - mombocar@pec.it

www.mombocar.it - www.mombocar.eu - www.paliodeldrappoverde.it - www.lupatotissima.it

riunione settimanale: ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00

Circolare 2024 n. 6
del 3 maggio 2024

COEFFICIENTI GARE agonistiche SOCIALI del GSD MOMBOCAR

Validi per la stagione sportiva 2024

(Giro del Mombocar, Mombocariadi eventualmente agonistiche, prove di Campionato Sociale)

Questi sono i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella è tarata sulla distanza media dei 6 km.

| anni | classe | uomini | Donne |
|------|--------|--------|--------|
| 19 | 2005 | 1,0000 | 0,9973 |
| 20 | 2004 | 1,0000 | 1,0000 |
| 21 | 2003 | 1,0000 | 1,0000 |
| 22 | 2002 | 1,0000 | 1,0000 |
| 23 | 2001 | 1,0000 | 1,0000 |
| 24 | 2000 | 1,0000 | 1,0000 |
| 25 | 1999 | 1,0000 | 1,0000 |
| 26 | 1998 | 1,0000 | 1,0000 |
| 27 | 1997 | 1,0000 | 1,0000 |
| 28 | 1996 | 1,0000 | 1,0000 |
| 29 | 1995 | 0,9995 | 1,0000 |
| 30 | 1994 | 0,9983 | 1,0000 |
| 31 | 1993 | 0,9965 | 0,9998 |
| 32 | 1992 | 0,9940 | 0,9990 |
| 33 | 1991 | 0,9908 | 0,9977 |
| 34 | 1990 | 0,9870 | 0,9958 |
| 35 | 1989 | 0,9824 | 0,9933 |
| 36 | 1988 | 0,9773 | 0,9904 |
| 37 | 1987 | 0,9714 | 0,9868 |
| 38 | 1986 | 0,9649 | 0,9827 |
| 39 | 1985 | 0,9580 | 0,9781 |
| 40 | 1984 | 0,9511 | 0,9728 |
| 41 | 1983 | 0,9442 | 0,9671 |
| 42 | 1982 | 0,9373 | 0,9608 |
| 43 | 1981 | 0,9304 | 0,9539 |
| 44 | 1980 | 0,9235 | 0,9465 |
| 45 | 1979 | 0,9166 | 0,9385 |
| 46 | 1978 | 0,9096 | 0,9300 |
| 47 | 1977 | 0,9027 | 0,9209 |
| 48 | 1976 | 0,8958 | 0,9112 |
| 49 | 1975 | 0,8889 | 0,9013 |
| 50 | 1974 | 0,8820 | 0,8914 |
| 51 | 1973 | 0,8751 | 0,8815 |
| 52 | 1972 | 0,8682 | 0,8716 |
| 53 | 1971 | 0,8613 | 0,8616 |
| 54 | 1970 | 0,8544 | 0,8517 |
| 55 | 1969 | 0,8475 | 0,8418 |
| 56 | 1968 | 0,8406 | 0,8319 |
| 57 | 1967 | 0,8337 | 0,8220 |
| 58 | 1966 | 0,8268 | 0,8121 |
| 59 | 1965 | 0,8199 | 0,8021 |

| anni | classe | uomini | Donne |
|------|--------|--------|--------|
| 60 | 1964 | 0,8130 | 0,7922 |
| 61 | 1963 | 0,8061 | 0,7823 |
| 62 | 1962 | 0,7992 | 0,7724 |
| 63 | 1961 | 0,7923 | 0,7625 |
| 64 | 1960 | 0,7854 | 0,7526 |
| 65 | 1959 | 0,7785 | 0,7426 |
| 66 | 1958 | 0,7715 | 0,7327 |
| 67 | 1957 | 0,7646 | 0,7228 |
| 68 | 1956 | 0,7577 | 0,7129 |
| 69 | 1955 | 0,7501 | 0,7030 |
| 70 | 1954 | 0,7419 | 0,6930 |
| 71 | 1953 | 0,7331 | 0,6831 |
| 72 | 1952 | 0,7237 | 0,6732 |
| 73 | 1951 | 0,7136 | 0,6633 |
| 74 | 1950 | 0,7028 | 0,6534 |
| 75 | 1949 | 0,6915 | 0,6435 |
| 76 | 1948 | 0,6795 | 0,6335 |
| 77 | 1947 | 0,6668 | 0,6236 |
| 78 | 1946 | 0,6535 | 0,6137 |
| 79 | 1945 | 0,6396 | 0,6036 |
| 80 | 1944 | 0,6250 | 0,5926 |
| 81 | 1943 | 0,6098 | 0,5807 |
| 82 | 1942 | 0,5940 | 0,5678 |
| 83 | 1941 | 0,5775 | 0,5540 |
| 84 | 1940 | 0,5604 | 0,5393 |
| 85 | 1939 | 0,5427 | 0,5236 |
| 86 | 1938 | 0,5243 | 0,5070 |
| 87 | 1937 | 0,5052 | 0,4894 |
| 88 | 1936 | 0,4856 | 0,4709 |
| 89 | 1935 | 0,4653 | 0,4515 |
| 90 | 1934 | 0,4443 | 0,4311 |
| 91 | 1933 | 0,4228 | 0,4098 |
| 92 | 1932 | 0,4005 | 0,3875 |
| 93 | 1931 | 0,3777 | 0,3643 |
| 94 | 1930 | 0,3542 | 0,3402 |
| 95 | 1929 | 0,3301 | 0,3151 |
| 96 | 1928 | 0,3053 | 0,2891 |
| 97 | 1927 | 0,2799 | 0,2621 |
| 98 | 1926 | 0,2538 | 0,2342 |
| 99 | 1925 | 0,2272 | 0,2054 |
| 100 | 1924 | 0,1998 | 0,1756 |