



Gruppo Sportivo Dilettantistico Mombocar

Via Marconi, 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

mombocar@gmail.com - mombocar@pec.it

www.mombocar.it - www.mombocar.eu - www.paliodeldrappoverde.it - www.lupatotissima.it

riunione settimanale: ogni giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00

Circolare 2024 n. 6

del 3 maggio 2024

COEFFICIENTI GARE agonistiche SOCIALI del GSD MOMBOCAR

Validi per la stagione sportiva 2024

(Giro del Mombocar, Mombocariadi eventualmente agonistiche, prove di Campionato Sociale)

Questi sono i coefficienti correttivi della WMA (la Federazione mondiale Master di Atletica Leggera), che tengono conto dell'età anagrafica e del sesso. In particolare la seguente tabella è tarata sulla distanza media dei 6 km.

anni	classe	uomini	Donne
19	2005	1,0000	0,9973
20	2004	1,0000	1,0000
21	2003	1,0000	1,0000
22	2002	1,0000	1,0000
23	2001	1,0000	1,0000
24	2000	1,0000	1,0000
25	1999	1,0000	1,0000
26	1998	1,0000	1,0000
27	1997	1,0000	1,0000
28	1996	1,0000	1,0000
29	1995	0,9995	1,0000
30	1994	0,9983	1,0000
31	1993	0,9965	0,9998
32	1992	0,9940	0,9990
33	1991	0,9908	0,9977
34	1990	0,9870	0,9958
35	1989	0,9824	0,9933
36	1988	0,9773	0,9904
37	1987	0,9714	0,9868
38	1986	0,9649	0,9827
39	1985	0,9580	0,9781
40	1984	0,9511	0,9728
41	1983	0,9442	0,9671
42	1982	0,9373	0,9608
43	1981	0,9304	0,9539
44	1980	0,9235	0,9465
45	1979	0,9166	0,9385
46	1978	0,9096	0,9300
47	1977	0,9027	0,9209
48	1976	0,8958	0,9112
49	1975	0,8889	0,9013
50	1974	0,8820	0,8914
51	1973	0,8751	0,8815
52	1972	0,8682	0,8716
53	1971	0,8613	0,8616
54	1970	0,8544	0,8517
55	1969	0,8475	0,8418
56	1968	0,8406	0,8319
57	1967	0,8337	0,8220
58	1966	0,8268	0,8121
59	1965	0,8199	0,8021

anni	classe	uomini	Donne
60	1964	0,8130	0,7922
61	1963	0,8061	0,7823
62	1962	0,7992	0,7724
63	1961	0,7923	0,7625
64	1960	0,7854	0,7526
65	1959	0,7785	0,7426
66	1958	0,7715	0,7327
67	1957	0,7646	0,7228
68	1956	0,7577	0,7129
69	1955	0,7501	0,7030
70	1954	0,7419	0,6930
71	1953	0,7331	0,6831
72	1952	0,7237	0,6732
73	1951	0,7136	0,6633
74	1950	0,7028	0,6534
75	1949	0,6915	0,6435
76	1948	0,6795	0,6335
77	1947	0,6668	0,6236
78	1946	0,6535	0,6137
79	1945	0,6396	0,6036
80	1944	0,6250	0,5926
81	1943	0,6098	0,5807
82	1942	0,5940	0,5678
83	1941	0,5775	0,5540
84	1940	0,5604	0,5393
85	1939	0,5427	0,5236
86	1938	0,5243	0,5070
87	1937	0,5052	0,4894
88	1936	0,4856	0,4709
89	1935	0,4653	0,4515
90	1934	0,4443	0,4311
91	1933	0,4228	0,4098
92	1932	0,4005	0,3875
93	1931	0,3777	0,3643
94	1930	0,3542	0,3402
95	1929	0,3301	0,3151
96	1928	0,3053	0,2891
97	1927	0,2799	0,2621
98	1926	0,2538	0,2342
99	1925	0,2272	0,2054
100	1924	0,1998	0,1756