



GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
www.mombocar.eu mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 11/2024 del 21 settembre 2024 (v3 del 18.12.2024)

I mercoledì delle MOMBOCARIADI invernali 2024/2025 1ª parte - allenamenti non competitivi

- percorsi permanenti e illuminati, con segnaletica di pittura permanente, oppure con mappa
- al termine di ogni **mercoledì**, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze
- qualche percorso potrebbe essere sostituito ed annunciato con una nuova versione di circolare

2 ottobre 2024, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
9 ottobre 2024, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
16 ottobre 2024, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
23 ottobre 2024, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
30 ottobre 2024, partenza ore 18:30	AVESA (new)
6 novembre 2024, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
13 novembre 2024, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
20 novembre 2024, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
27 novembre 2024, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
4 dicembre 2024, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
11 dicembre 2024, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
18 dicembre 2024, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
... dicembre 2024, partenza ore 18:30	SANTA CROCE annullata
... gennaio 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE annullata
8 gennaio 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
15 gennaio 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
22 gennaio 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
29 gennaio 2025, partenza ore 18:30	new Santo Stefano (affascinante percorso nella storia di Verona)
5 febbraio 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
12 febbraio 2025, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
19 febbraio 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
26 febbraio 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
5 marzo 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
12 marzo 2025 (Sgambada-Palio)	=
19 marzo 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
26 marzo 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
2 aprile 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
9 aprile 2025, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
16 aprile 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
23 aprile 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
30 aprile 2025, partenza ore 18:30	BORGO MILANO

AVESA, ritrovo parcheggio Via Camposanto (angolo Via Reciproca); circuito piano ripetibile di 2,1 km (vicino pizzeria Al Capitel)

BORGO MILANO, parcheggio LIDL di Via Manzoni; percorso 5,8km; ciclabile <https://www.komoot.it/tour/1013864680>

PARCO ACHILLE FORTI, Fondo Frugose, parcheggio in Via Anti, circuito di 1.200 mt <https://www.komoot.com/tour/1380877334>

PARCO SAN GIACOMO, vicino all'Ospedale di Borgo Roma, circuito piano ripetibile di 1.100 metri.

POIANO di Valpantena, cimitero, Via Clocego; circuito piano di 5 km: <https://www.komoot.it/tour/1013848159>

SANTA CROCE, Via Mefistofele; circuito piano di 5,4 km: <https://www.komoot.it/tour/981002090?ref=wtd>

SANTO STEFANO, by Ettore Rossi, ritrovo e parcheggio incrocio via Marsala, via Madonna del Terraglio (munirsi di torcia)