



GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
www.mombocar.eu mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 07/2025 del 3 ottobre 2025 (v1)

I mercoledì delle MOMBOCARIADI invernali 2025/2026 allenamenti non competitivi

- percorsi permanenti e illuminati, con segnaletica di pittura permanente, oppure con mappa
- al termine di ogni **mercoledì**, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze
- qualche percorso potrebbe essere sostituito ed annunciato con una nuova versione di circolare

1 ottobre 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
8 ottobre 2025, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
15 ottobre 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
22 ottobre 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
29 ottobre 2025, partenza ore 18:30	CASTEL d'AZZANO, spaccio Bauli
5 novembre 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
12 novembre 2025, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
19 novembre 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
26 novembre 2025, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
3 dicembre 2025, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
10 dicembre 2025, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
17 dicembre 2025, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
7 gennaio 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
14 gennaio 2026, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
21 gennaio 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
28 gennaio 2026, partenza ore 18:30	CASTEL d'AZZANO, spaccio Bauli
4 febbraio 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
11 febbraio 2026, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
18 febbraio 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
25 febbraio 2026, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
4 marzo 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
11 marzo 2026 (Sgambada-Palio)	=
18 marzo 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
25 marzo 2026, partenza ore 18:30	CASTEL d'AZZANO, spaccio Bauli
1 aprile 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
8 aprile 2026, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
15 aprile 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
22 aprile 2026, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
29 aprile 2026, partenza ore 18:30	Santo Stefano (affascinante percorso nella storia di Verona)

PARCO ACHILLE FORTI, Fondo Frugose, parcheggio in Via Anti, circuito di 1.200 mt <https://www.komoot.com/tour/1380877334>

PARCO SAN GIACOMO, vicino all'Ospedale di Borgo Roma, circuito piano ripetibile di 1.100 metri

POIANO di Valpantena, Via Segorte; circuito piano di 5,5 km (Via Clocego 23/25); 6,3 km (Off. Bra); 8,3 km (Via Recamao); 9,5 km (ufficio postale Via Frizzolana) <https://www.komoot.it/tour/1013848159>

SANTA CROCE, Via Mefistofele; circuito piano di 5,4 km <https://www.komoot.it/tour/981002090?ref=wtd>

CASTEL d'AZZANO, Via Gioacchino Rossini (spaccio Bauli); circuito piano ripetibile di 1.850 metri (in senso anti-orario)
<https://www.komoot.com/tour/2613216350>

SANTO STEFANO, ritrovo e parcheggio incrocio via Marsala, via Madonna del Terraglio (munirsi di torcia)