



GSD MOMBOCAR

Via Marconi 5 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR)
www.mombocar.eu mombocar@gmail.com

Circolare ai Soci n. 09/2026 del 1 ottobre 2026 (v1)

I mercoledì delle MOMBOCARIADI invernali 2026/2027 allenamenti non competitivi

- percorsi permanenti e illuminati, con segnaletica di pittura permanente, oppure con mappa
- al termine di ogni **mercoledì**, c'è l'intenzione di andare a mangiare una pizza (o altro) nelle vicinanze
- qualche percorso potrebbe essere sostituito ed annunciato con una nuova versione di circolare
- in rosso i percorsi nuovi**

7 ottobre 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
14 ottobre 2026, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
21 ottobre 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
28 ottobre 2026, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
4 novembre 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
11 novembre 2026, partenza ore 18:30	PARCO SANTA TERESA (Parco delle GIRAFFE)
18 novembre 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
25 novembre 2026, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
2 dicembre 2026, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
9 dicembre 2026, partenza ore 18:30	PALAZZINA
16 dicembre 2026, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
23 dicembre 2026, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
30 dicembre 2026, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
13 gennaio 2027, partenza ore 18:30	PARCO SANTA TERESA (Parco delle GIRAFFE)
20 gennaio 2027, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
27 gennaio 2027, partenza ore 18:30	PALAZZINA
3 febbraio 2027, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
10 febbraio 2027, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
17 febbraio 2027, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
24 febbraio 2027, partenza ore 18:30	SANTA CROCE
3 marzo 2027, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
10 marzo 2027 (Sgambada-Palio)	=
17 marzo 2027, partenza ore 18:30	PALAZZINA
24 marzo 2027, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
31 marzo 2027, partenza ore 18:30	PARCO SANTA TERESA (Parco delle GIRAFFE)
7 aprile 2027, partenza ore 18:30	PARCO ACHILLE FORTI, FONDO FRUGOSE
14 aprile 2027, partenza ore 18:30	PARCO SAN GIACOMO
21 aprile 2027, partenza ore 18:30	POIANO di VALPANTENA
28 aprile 2027, partenza ore 18:30	SANTA CROCE

PARCO ACHILLE FORTI, Fondo Frugose, parcheggio in Via Anti, circuito di 1.200 mt <https://www.komoot.com/tour/1380877334>

PARCO SAN GIACOMO, vicino all'Ospedale di Borgo Roma, circuito piano di 1.100 metri

POIANO di Valpantena, Via Segorte; circuito piano di 5,5 km (Via Clocego 23/25); 6,3 km (Off. Bra); 8,3 km (Via Recamao);
oppure 9,5 km (ufficio postale Via Frizzolana) <https://www.komoot.it/tour/1013848159>

SANTA CROCE, Via Mefistofele; circuito piano di 5,4 km <https://www.komoot.it/tour/981002090?ref=wtd>

PARCO SANTA TERESA (Parco delle GIRAFFE), ritrovo e parcheggio auto in Via Ongaro (traversa di Viale dell'Agricoltura);
circuito piano di circa 1.100 metri

PALAZZINA, ritrovo davanti al King Rock (Via Cà di Mazzè, 21); circuito di circa 2.600 metri.